



La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

Recette disponible sur www.api-restauration.com

En Mars

Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la ciboulette



Viandes fraîches exclusivement d'origine France



Chaque semaine, des fruits et légumes **BIO*** sont proposés à votre enfant.



En mars, Frutti et Veggi fêtent l'Hiver !

Le dicton de la semaine : Rien ne vit qui n'ait germé

	lundi 26 février	mardi 27 février	jeudi 01 mars	vendredi 02 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Nestor</i>	<i>Honorine</i>	<i>Aubin</i>	<i>Charles</i>
	BETTERAVE VINAIGRETTE	SALADE COMPOSEE (SALADE VERTE, CAROTTES, MAÏS)	ŒUF DUR AU CURRY (MAYONNAISE)	POTAGE DE LÉGUMES (FRAIS LOCAL)
	NUGGET'S DE POULET	TORTIS	SAUTE DE PORC (FRAIS ORIGINE FRANCE) AUX CAROTTES	FILET DE POISSON FRAIS
	Frites	À LA BOLOGNAISE MAISON (BŒUF ORIGINE FRANCE)	HARICOTS VERTS	RIZ PILAF
	CAMEMBERT	PETIT SUISSE	GOUDA	ASSORTIMENT DE FROMAGES
	YAOURT NATURE SUCRE	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	POIRE AU CHOCOLAT	CREME CARAMEL (MAISON)



La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

Recette disponible sur www.api-restauration.com

En Mars

Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la ciboulette



Viandes fraîches exclusivement d'origine France



Chaque semaine, des fruits et légumes **BIO*** sont proposés à votre enfant.



En mars, Frutti et Veggi fêtent l'Hiver !

Le dicton de la semaine : Si Mars commence en courroux, il terminera doux

	lundi 05 mars	mardi 06 mars	jeudi 08 mars	vendredi 09 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Olive</i>	<i>Colette</i>	<i>Jean de Dieu</i>	<i>Françoise</i>
	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE FERMIERE	VELOUTE CRECY (CAROTTES)	CHOU CHINOIS ET DES DE FROMAGE
	NORMANDIN DE VEAU AUX POIVRONS	ROTI DE BOEUF (FRAIS ORIGINE FRANCE, LOCAL)	POULET ROTI AU THYM (FRAIS LOCAL)	MAREE DU JOUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE BIO MAISON (FRAIS LOCAL)	CHOU-FLEUR BECHAMEL	NAVETS BIO BRAISES (FRAIS LOCAL) ET POMMES DE TERRE	RIZ PILAF
	KIRI	EMMENTAL	EDAM	CANTADOU
	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	CHOU CHANTILLY	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)



La Chronique Culinaire



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

Recette disponible sur www.api-restauration.com

En Mars

Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la ciboulette



Viandes fraîches exclusivement d'origine France



Chaque semaine, des fruits et légumes **BIO*** sont proposés à votre enfant.



En mars, Frutti et Veggi fêtent l'Hiver !

Le dicton de la semaine : Mars qui pleure se rit des averses

	lundi 12 mars	mardi 13 mars	jeudi 15 mars	vendredi 16 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Justine</i>	<i>Rodrigue</i>	<i>Louise</i>	<i>Bénédicte</i>
	SALADE DE RIZ	FRIAND AU FROMAGE	TABOULE AUX LEGUMES	SAUCISSON ET BEURRE
	JAMBON GRILLE	STEAK HACHE GRILLE (ORIGINE FRANCE)	EMINCE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS (FRAIS LOCAL)	MAREE DU JOUR
	HARICOTS BEURRE	MACARONI	PETITS POIS AU JUS	POEELE MERIDIONALE
	CAMEMBERT	VACHE QUI RIT	MIMOLETTE	ASSORTIMENT DE FROMAGES
	COMPOTE DE FRUITS	PETIT SUISSE	FROMAGE BLANC AU SUCRE	FRUIT DE SAISON



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

La Chronique Culinaire



Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Mars

Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la ciboulette

Retrouve les personnages de la
TEAM E et leurs aventures sur
www.api-restauration.com
rubrique "nutrition"



Viandes fraîches
exclusivement
d'origine France



Chaque semaine,
des fruits et légumes **BIO*** sont
proposés
à votre enfant.



En mars, Frutti et Veggi fêtent l'Hiver !

Vivons la Saison des Chefs !

	REPAS Italie	C'est le Printemps !		
	lundi 19 mars	mardi 20 mars	jeudi 22 mars	vendredi 23 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Joseph</i>	<i>Herbert</i>	<i>Léa</i>	<i>Victorien</i>
	SALADE ITALIENNE	RADIS ROSES AU BEURRE	SALADE DE THON ET MAIS	BETTERAVES BIO (LOCAL) EN SALADE
	LASAGNES (BŒUF ORIGINE FRANCE)	CUISSE DE POULET GRILLEE (FRAIS ORIGINE FRANCE)	FILET DE POISSON FRAIS	CHIPOLATAS (FRAIS ORIGINE FRANCE)
	SALADE VERTE (LOCAL)	POEELE DE LÉGUMES ET POMMES DE TERRE MAISON (FRAIS ET LOCAL)	BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES	LENTILLES CUISINEES MAISON
	PETIT MOULE	BRIE	VACHE QUI RIT	SAINT PAULIN
	FLAN PATISSIER	FROMAGE BLANC BIO	FLAN AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)



Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

La Chronique Culinaire



Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Mars



Viandes fraîches
exclusivement
d'origine France



Retrouve les personnages de la
TEAM E et leurs aventures sur
www.api-restauration.com
rubrique "nutrition"



Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la ciboulette

Chaque semaine,
des fruits et légumes **BIO*** sont
proposés
à votre enfant.



En mars, Frutti et Veggy fêtent l'Hiver !

Le dicton de la semaine : *Quand Mars se déguise en été, Avril prend ses habits fourrés*

MENU DES ENFANTS

	lundi 26 mars	mardi 27 mars	jeudi 29 mars	vendredi 30 mars
Fêtons les	<i>Larissa</i>	<i>Rupert</i>	<i>Guladys</i>	<i>Amédée</i>
		SALADE DE HARICOTS VERTS	CREPE AU FROMAGE	SALADE COMPOSEE AU MAIS
		SPAGHETTIS A LA CARBONARA	ROTI DE PORC AU JUS (FRAIS ORIGINE FRANCE)	GRATIN DE POISSON
		SALADE VERTE	POELEE DE CAROTTES BIO ET NAVETS (FRAIS LOCAL)	HARICOTS BEURRE
		FROMAGE BLANC	SAMOS	ASSORTIMENT DE FROMAGES
		FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES (MAISON)



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARBA, NAUJAN ET POSTIAC, SAINT AUBIN DE BRANNE

Viandes fraîches
exclusivement
d'origine France



La Chronique Culinnaire En Avril



Chaque semaine,
des fruits et légumes **BIO*** sont
proposés
à votre enfant.




Recette disponible sur
www.api-restauration.com

**Poulet au lait de coco
et paprika**



Retrouve les personnages de la
TEAM E et leurs aventures sur
www.api-restauration.com
rubrique "nutrition"

Le dicton de la semaine : Caprices d'Avril font tomber les fleurs et trembler les laboureurs

	lundi 02 avril	mardi 03 avril	jeudi 05 avril	vendredi 06 avril
<i>Fêtons les</i>	<i>Sandrine</i>	<i>Richard</i>	<i>Irène</i>	<i>Célestin</i>
	FERIE	SALADE VERTE BIO (LOCA) AU THON	TOMATE VERMICELLES	RILLETES ET CORNICHONS
		BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE (BŒUF ORIGINE FRANCE)	ESCALOPE DE PORC CHARCUTIERE (FRAIS ORIGINE FRANCE)	MAREE DU JOUR A NORMANDE
		RIZ PILAF	DUO DE HARICOTS (VERTS ET BEURRE)	SEMOULE
		CARRE GROSJEAN	CANTADOU	PETIT SUISSE
		COMPOTE DE FRUITS	ECLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)