

**Gardons la FORME !**

## **SPORTS ET LOISIRS NAUJANNAIS**



# **Renforcement musculaire**

# **Cardio**

# **Pilate**

# **Gym douce**

# **Etirements**

**Tous les jeudis de 19H à 20H**

**Salle des Sports 33420 NAUJAN ET POSTIAC**

Renseignement : COMBES Patricia Tél 06.99.36.45.76

Jacqueline Graffeulle : 05.57.84.60.09

Mail : [pcombes@hotmail.fr](mailto:pcombes@hotmail.fr)

**Gardons la FORME !**

**REPRISE DES COURS LE 12 Septembre 2019**

**Salle des Sports**